WAERBEKE is genoemd naar het dorp Waarbeke (Geraardsbergen) in het hart van het Stiltegebied Dender-Mark. In de voormalige pastorie bevindt zich vandaag haar coördinatiecentrum.

WAERBEKE

stilte werkt

In Vlaanderen en Brussel is het geen luxe om te ijveren voor meer stilte, rust en ruimte. Vanuit de samenleving groeit de nood aan kwaliteitsvolle aandacht en eenvoud. Om hieraan tegemoet te komen ontwikkelt **WAERBEKE** een brede maatschappelijke werkzaamheid, met o.a. een eigen vormingsaanbod, landelijke campagnes, conferenties en trefdagen.

samen werken aan leefkwaliteit

WAERBEKE is een initiatief voor en van burgers. Als sociaal-culturele beweging kan ze haar ambities alleen waarmaken dankzij de inzet en steun van allen die stilte, rust en ruimte een warm hart toedragen.
Is stilte voor u ook een belangrijke voorwaarde tot leefkwaliteit? – kijk dan op *www.waerbeke.be*. Daar ontdekt u wat **WAERBEKE** aan inspiratie, contacten en interessante voorbeeldpraktijken te bieden heeft.
Voelt u zich aangesproken en denkt u ook zelf een bijdrage te kunnen leveren aan de werking van **WAERBEKE**? – aarzel niet contact op te nemen.

[w]

WAERBEKE vzw
Waarbekeplein 19
B – 9506 Waarbeke
+32 (0)54 24 57 54
info@waerbeke.be

www.waerbeke.be

Vlaanderen
verbeelding werkt

Foto © Andy Goldsworthy, *Rivers and Tides*

We beleven een tijd waarin steeds meer mensen stilte opzoeken om rust te vinden of om zich te herbronnen. Stilte, rust en ruimte dragen bij tot een kwaliteitsvolle omgang met de wereld, de anderen, zichzelf… Te midden van een vooral op productie, consumptie en versnelling gerichte maatschappij bieden stilte en rust de nodige ruimte voor verdieping en ontmoeting. Stilte als bron van leefkwaliteit bepaalt het welbevinden van iedereen, van jong en oud. De zorg voor de dagelijkse leefkwaliteit in onze snel veranderende, vaak uiterst complexe samenleving is ieders verantwoordelijkheid, van individu tot overheid.

'Het is één van die heerlijke kwaliteiten van stilte dat ze niet ideologisch te claimen valt. Stilte is van iedereen en is voor iedereen anders.'

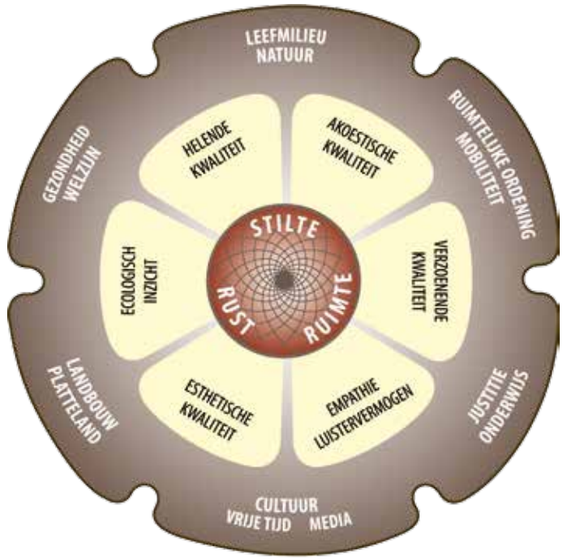
Kristien Bonneure
VRT-journaliste en auteur van *Stil leven, een stem voor rust en ruimte in drukke tijden* [Lannoo, 2014]

'Een stiltegebied wijst op een cultuur van respect. Het is een begin. […] Beleidsmakers zijn het belang van stilte en rust gaan waarderen. Bij de afwezigheid ervan hebben ze geen baat. Stilte wordt beleid.'

Jo Vandeurzen
Vlaams minister voor Welzijn, Volksgezondheid & Gezin
[bij de presentatie van *Bronstraat*, Brussel, 2009]

'De wereldgezondheidsorganisatie voorspelt dat depressie, tegen 2020, wereldwijd de tweede grootste ziekteoorzaak zal zijn. Hierover piekeren helpt niet. Concrete handelingen en activiteiten, fysieke beweging en stiltebeleving helpen wel.'

Erik P.A. Stevens
voormalig directeur van het Psychiatrisch Centrum Sint-Jan de Deo, Gent



WAERBEKE koestert en bevordert de beleving van stilte, rust en ruimte bij een zo ruim mogelijk publiek. Sinds 2011 is ze door de Vlaamse overheid erkend als sociaal-culturele beweging.

WAERBEKE werkt ervaringsgericht en wil personen, plekken en praktijken met elkaar verbinden. Als sociaal-culturele beweging creëert zij een 'contactzone' tussen overheid, professionele en vrijwillige bemiddelaars, tal van organisaties, bedrijven en het ruime publiek.

WAERBEKE beschouwt stilte vanuit een brede visie op mens en samenleving. Stilte is akoestisch meetbaar, maar haar werking kun je alleen maar van binnenuit beleven. In die zin is stilte ook altijd een cultuurgoed.

WAERBEKE gelooft in het creatieve en verbindende vermogen van stilte, rust en ruimte. Zo draagt ze bij aan een gemeenschap die waarde hecht aan diversiteit en dialoog, eenvoud en kwaliteitsvolle aandacht.

WAERBEKE informeert en sensibiliseert, biedt vorming en professionele ondersteuning, organiseert trefdagen en campagnes, en voert met allerlei partners actie rond het thema stilte, rust en ruimte in Vlaanderen, Brussel en Nederland.

Erfgoed en artistieke expressie bieden een uitgelezen omgeving om met stilte, rust en ruimte in contact te komen. In tal van WAERBEKE-projecten staat creativiteit centraal. In 2005 nam zo'n duizendtal fotografen uit Vlaanderen en Nederland deel aan de wedstrijd *Fotografie van de stilte*, in 2013 vonden 14.500 bezoekers de weg naar de kasteeldomeinen Gaasbeek en Groenenberg voor de wandeltentoonstelling *In Between – reizen van buiten naar binnen*.

WAERBEKE hecht veel belang aan de vorming en begeleiding van 'stiltebemiddelaars' in allerlei werkvelden. Samen met hen werkt ze – op maat – programma's uit. Ook met het onderwijs en met de volwassenenvorming onderhoudt WAERBEKE een nauwe band. Altijd wordt gestreefd naar een grensverleggende blik, met aandacht en respect voor ieders levensbeschouwing of culturele achtergrond. Hiertoe documenteert WAERBEKE haar werkzaamheid in een reeks inspirerende *cahiers*.

Sinds 2011 lanceert WAERBEKE de jaarlijkse campagne *Dag van de stilte*. Hiertoe werd een 'stiltekorf' uitgewerkt met acties voor wie in de eigen omgeving met stilte en rust aan de slag wil. Zo kwam ook het project *Trage post* tot stand [2012-'13]. Mensen werden uitgenodigd een brief te schrijven, over de generaties heen. Voorts biedt WAERBEKE aan overheden, organisaties en bedrijven haar ervaring en expertise aan voor de aanmaak van producten en ter begeleiding van (transitie)processen.

De beleving van stilte en rust verschilt van mens tot mens, van cultuur tot cultuur. Akoestische stilte is niet altijd vereist, maar kan wel een opstap zijn naar beleving van innerlijke stilte. Alleen dank zij geëngageerde individuen en vrijwilligers heeft de beweging kans op slagen. WAERBEKE wil deze 'stiltemakers' in de eerste plaats voeden en stimuleren. Daartoe werkt ze met een digitaal platform en brengt ze in de publieke opinie het thema stilte, rust en ruimte onder de aandacht.

Nergens is de behoefte aan stilte en rust zo groot als in de stad. In Brussel stond WAERBEKE mee aan de wieg van *bessst* [sinds 2011]. Deze praktijkgemeenschap van verenigingen en organisaties wil de trage zijde van de hoofdstad voor bewoners en bezoekers ontsluiten, o.a. met het inlopen van wandelroutes, het verlevendigen van karaktervolle plekken en publieksgerichte acties. Ook in Gent en elders in Vlaanderen groeien er van onderop stilteplatforms.

In 2001 werd de streek tussen de Dender en haar zijrivier de Mark officieel erkend als het eerste stiltegebied in Vlaanderen. Sindsdien kreeg nog een aantal gebieden dit kwaliteitslabel. Vanaf 2002 werkt de stiltebeweging mee aan toekomstscenario's voor het platteland. Dat leidde o.a. tot het beleidsadvies van de Vlaamse Regering *Stilte en rust als collectieve waarde* [2006-'11]. Intussen werkt WAERBEKE samen met de Vlaamse Landmaatschappij aan de uitwerking hiervan.

In 2008 had in Bornem een conferentie plaats over *Stilte en rust voor gezondheid en welzijn*. Sinds 2012 organiseert WAERBEKE elk jaar een trefdag voor stiltemakers, vaak in samenwerking met andere partners: Hogeschool Universiteit Brussel [2012], Gaasbeek & Groenenberg [2013], Concertgebouw Brugge [2014], Museum M, Leuven [2015]. WAERBEKE neemt ook deel aan colloquia, congressen en studiedagen met workshops, eigen bijdragen en presentaties.

Als dynamische stiltebeweging gaat WAERBEKE op zoek naar inspirerende voorbeeldpraktijken in binnen- en buitenland. Zij beschikt over een divers en wijdvertakt netwerk van experts, initiatiefnemers en sleutelfiguren. Zo worden voortdurend inzichten en ervaringen uitgewisseld, samenwerkingen nagestreefd, projecten opgezet. WAERBEKE wil op termijn een 'stilteacademie' uitbouwen met een eigen programmering en een stille bibliotheek.