



**Minder Eenzaam**

# Vriendschap





Ertoe doen

Gelijk

zijn



IK

Anderen



**Begrip voor anderen**

Iedereen  
mag er zijn



# Hulp Vragen



# Weten waar ik terecht kan





# Omgaan met tegenslagen



# Energie om dingen te ondernemen

Today

1) **Boodschappen doen**

2) **Wandelen**

3) **Schoonmaken**

4) **Muziek maken**

# Leren waar je goed in bent



# Nieuwe dingen leren



# Nuttige bijdrage

**Ik**

**Maatschappij**

Gelukkiger

zijn





